



[AUTOPRODUZIONE]

Il dentifricio in pasta

Ingredienti:

- * 1/2 bicarbonato di sodio
- * 1/2 argilla verde ventilata
- * 2-3 gocce di olio essenziale
- * 1-2 confezioni di glicerolo (in farmacia)

Preparazione:

La preparazione di questa ricetta è molto semplice e veloce. Mescolate in un barattolo, o altro recipiente a chiusura ermetica, il bicarbonato e l'argilla verde ventilata nella quantità che si desidera, mantenendo la proporzione del 50% per entrambi gli ingredienti. Successivamente versare del glicerolo fino a ricoprire il composto ed amalgamate bene, fino ad ottenere la consistenza di una pasta. Versate 2 o 3 gocce di olio essenziale per aromatizzare il vostro dentifricio (tenete in considerazione che di base risulta salato) come ad esempio l'olio di menta piperita o menta spica.



Consigli e varianti:

*Dato che il colore verdognolo-marroncino, che risulterà per il vostro dentifricio, potrebbe farvi desistere dall'utilizzarlo (per quanto invece sia dannoso un dentifricio industriale seppur di estetica più rassicurante e "schiumante"), potete sostituire l'argilla verde con quella bianca (caolino)

*Utilizzare un cucchiaino di legno e non di metallo; l'argilla non deve venire a contatto con utensili e recipienti di metallo in quanto piccole quantità di metalli vengono rilasciati, a causa dell'elevato potere di assorbimento strutturale dell'argilla.

[autoproduzione come concetto globale]

[azione come pratica locale]



NOCOPYRIGHT, il sapere è libero.

il Collettivo ORTI D'ASSALTO si riunisce
ogni
mercoledì alle 21.30 presso l'Ex-Colorificio liberato
Contatti: mail ortidassalto@autistici.org
tel. 388-8418987/329-4410799